

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 706
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

решением Общего собрания работников
ГБОУ школа № 706 Московского района
Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом Директора ГБОУ школа № 706
Московского района
Санкт-Петербурга
Приказ № 87 от 31.08.2026г.



Цой .С.

Положение
о школьной одежде и внешнем виде обучающихся

Санкт-Петербург 2026 г

1. Общие положения

1.1. На основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее — Закон), согласно которому установление требований к одежде обучающихся отнесено к компетенции образовательной организации, если иное не установлено Законом или законодательством субъекта Российской Федерации (статья 28 Закона),
- письма Министерства Образования и науки Российской Федерации от 28 марта 2013 г. № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся»,
- письма Роспотребнадзора от 9 ноября 2012 г. № 01/12662-12-23 «О совершенствовании Федерального Государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях»,
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855),
- ГОСТа Р 71582-2024 «Одежда обучающихся (школьная форма). Общие технические требования» (далее - ГОСТ);
- распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 24.04.2015 № 2003-р «Об установлении единых требований к одежде обучающихся государственных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

В ГБОУ школа № 706 Московского района Санкт-Петербурга введена школьная одежда установленного образца для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Школьная одежда обучающихся должна соответствовать ГОСТу, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, устанавливающим гигиенические требования к органолептическим, физико-гигиеническим, санитарно-химическим и токсиколого-гигиеническим показателям одежды и материалов, используемых для ее изготовления с целью предупреждения их неблагоприятного воздействия на здоровье детей.

1.3. Настоящее Положение является локальным актом школы и обязательно для выполнения сотрудниками, обучающимися и их родителями (законными представителями).

1.4. Настоящим Положением устанавливается определение школьной одежды, как одного из способов создания деловой атмосферы, необходимой для учебных занятий. Школьная одежда дисциплинирует человека, помогает почувствовать себя учеником и членом определённого коллектива, даёт возможность ощутить свою причастность именно к этой Школе.

1.5. Внешний вид и одежда обучающихся в общеобразовательных учреждениях должны соответствовать общепринятым нормам делового стиля. Деловой стиль - стиль одежды, предназначенный для деловой сферы жизни общества, характеризующийся строгостью, сдержанностью и консерватизмом в выборе материалов, цвета, покроя и аксессуаров.

1.6. Школьная форма должна носить светский характер, быть эстетичной, не должна содержать символику асоциальных неформальных молодежных объединений, а также символику, пропагандирующую противоправное поведение

1.7. Для обучающихся обязательно ношение сменной обуви.

1.8. Одежда обучающихся должна соответствовать погодным условиям и месту

проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.

1.9. Контроль за соблюдением учащимися формы одежды обязаны осуществлять все сотрудники школы, относящиеся к административному, педагогическому и учебно-вспомогательному персоналу, родители (законные представители) обучающихся.

1.10. Школьная одежда приобретается родителями в любых магазинах либо шьется в соответствии с предложенным описанием.

2. Общие принципы создания внешнего вида

2.1. Аккуратность и опрятность.

- одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной;
- обувь должна быть чистой (шнурки, при наличии, завязаны);
- внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и исключать вызывающие детали;
- волосы, лицо и руки должны быть чистыми и ухоженными;
- используемые дезодорирующие или парфюмерные средства должны иметь легкий и нейтральный запах.

2.2. Сдержанность.

- одно из главных правил делового человека при выборе одежды, обуви, при использовании парфюмерных и косметических средств - сдержанность и умеренность;
- основной стандарт одежды для всех — деловой стиль.

2.2.1. Запрещается использовать для ношения в учебное время следующие варианты одежды и обуви:

- трикотажная одежда;
- спортивная одежда (спортивный костюм или его детали), за исключением уроков физической культуры;
- одежда для активного отдыха (шорты, толстовки, майки и футболки с символикой и т.п.);
- пляжная одежда;
- одежда бельевого стиля;
- прозрачные платья, юбки и блузки, в том числе одежда с прозрачными вставками;
- декольтированные платья и блузки (открыт вырез груди, заметно нижнее белье и т.п.);
- вечерние туалеты;
- платья, майки и блузки без рукавов (только при наличии пиджака);
- мини-юбки (длина юбки выше 5 см от колена);
- слишком короткие блузки, открывающие часть живота или спины;
- одежда из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани;
- сильно облегающие (обтягивающие) фигуру брюки, платья, юбки;
- спортивная обувь (в том числе для экстремальных видов спорта и развлечений);
- пляжная обувь (шлепанцы и тапочки);
- обувь в стиле кантри («казаки»);
- массивная обувь на высокой платформе (свыше 5 см);
- вечерние туфли (с бантами, перьями, крупными стразами, яркой вышивкой, из блестящих тканей и т.п.);

- туфли на чрезмерно высоком каблуке или «шпильках». Допустимая высота каблука для девочек не более 3 см (1-4 кл.), не более 5 см (5-9 кл.), не более 7 см (10-11 кл.).
- в одежде и обуви не должны присутствовать очень яркие цвета, блестящие нити и вызывающие экстравагантные детали, привлекающие пристальное внимание.

2.2.2. Волосы.

- Длинные волосы у девочек должны быть заплетены, средней длины — прибраны заколками;
- мальчики и юноши должны своевременно стричься (если волосы длинные их необходимо заплести или убрать в хвост).

Запрещаются экстравагантные стрижки и прически, окрашивание волос в яркие, неестественные оттенки, цвет волос должен быть натуральным.

2.2.3. Маникюр и макияж.

- Девушкам рекомендован маникюр гигиенический, бесцветный, ногти обязательно короткие и подстриженные;
- ногти у мальчиков и юношей обязательно короткие и подстриженные;
- неярко макияж и маникюр разрешен девушкам 10-11 класса.

Запрещается

- декоративный маникюр;
- декоративный маникюр с дизайном в ярких тонах (рисунки, стразы);
- вечерние варианты макияжа с использованием ярких, насыщенных цветов.

2.2.4. Аксессуары.

- Размер сумок должен быть достаточным для размещения необходимого количества учебников, тетрадей, школьных принадлежностей и соответствовать форме одежды;
- допускается ношение бижутерии, золотых и серебряных серёг, цепочек, браслетов небольшого размера;
- допускается ношение наручных часов;
- обучающимся не рекомендуется ношение в школе одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой. Школьная одежда не должна содержать символику асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

Запрещается:

- все виды пирсинга;
- массивные броши, кулоны, браслеты, кольца, серьги.

3. Функции школьной одежды

3.1. Обеспечение нормального функционирования всех структурных компонентов учебно-воспитательного процесса на весь учебный период.

3.2. Соблюдение гигиенических требований и требований безопасности к одежде и обуви обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Формирование и развитие у обучающихся культуры делового стиля одежды, школьной идентичности, чувства уважения к традициям общеобразовательных учреждений.

3.3. Создание для обучающихся безопасных и комфортных условий пребывания в школе.

Устранение различий в одежде детей вне зависимости от материального и социального положения их родителей (законных представителей).

3.4. Удобство и комфортность использования в различные времена года.

3.5. Соответствие гигиеническим требованиям.

4. Основные требования к школьной одежде и внешнему виду учащихся

4.1. Стиль одежды — деловой, классический, строгий:

- темно - синие брюки (юбка прямая выше колена на 5 см);

- белая блузка, рубашка;

- темно-синий жилет в клетку;

- темно-синий галстук в клетку;

4.2. Школьная одежда подразделяется на парадную, повседневную, спортивную.

4.3. Без школьной одежды школьники на занятия не допускаются.

4.4. Сменная обувь должна быть чистой.

4.5. Внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам.

4.6. Эмблема обязательна как для парадной, так и для повседневной одежды. Эмблема может быть выполнена как в виде значка, как и в виде шеврона и крепится с левой стороны пиджака либо жилета.

4.7. Варианты сочетания школьной одежды:

Парадная одежда. Мальчики

— жилет темно-синий сзади, спереди клетка классический и брюки классического покроя (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жилета);

— белая мужская (мальчиковая) сорочка;

— туфли классические, высота каблука не более 3 см;

— темно-синий галстук в клетку.

* Не допускается ношение сорочки в сочетании с брюками без жилета.

Парадная одежда. Девочки

— белая блуза, рубашка;

— жилет темно-синий сзади, спереди клетка классический и брюки/юбка классического покроя (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жилета);

— туфли классические, высота каблука не более 3 см (1-4 кл.), не более 5 см (8-9 кл.), не более 7 см (10-11 кл.);

— темно-синий галстук, бант в клетку.

* Не допускается ношение блузы в сочетании с брюками/юбкой без пиджака или жилета.

Повседневная одежда. Мальчики

— однотонная мужская (мальчиковая) сорочка светлых, допускается мелкий рубчик или полоска;

— жилет темно-синий сзади, спереди клетка классический и брюки классического покроя (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жилета);

— туфли классические, высота каблука не более 3 см;

— темно-синий галстук в клетку.

* Не допускается ношение водолазки/сорочки в сочетании с брюками без пиджака или жилета.

Повседневная одежда. Девочки

— однотонная блуза/рубашка светлых тонов;

— жилет темно-синий сзади, спереди клетка классический и брюки/юбка классического покроя (ткань по фактуре и цвету соответствует ткани жилета);

— туфли классические, высота каблука не более 3 см (1-4 кл.), не более 5 см (8-9 кл.), не более 7 см (10-11 кл.).

* Не допускается ношение блузы/водолазки в сочетании с брюками/юбкой без пиджака или жилета.

4.8. Спортивная одежда

С целью предотвращения переохлаждения и перегрева организма ребёнка необходимо соблюдать правила личной гигиены. Предметы одежды для урока физкультуры должны соответствовать температуре и погоде. После урока спортивную одежду необходимо снять и переодеться для продолжения учебного процесса. Предметы повседневной одежды не должны служить спортивной одеждой.

Форма для уроков физкультуры черные спортивные штаны, белая футболка. Обувь должна быть подобрана по размеру, подошва не должна скользить, цвет подошвы светлый, белый.

Школьная одежда для уроков физкультуры на улице

На улице при температуре воздуха +2 - +5:

1. Белая однотонная футболка с коротким рукавом.
2. Флисовая (спортивная) кофта с длинным рукавом.
3. Спортивная куртка.
4. Спортивные брюки.
5. Носки.
6. Кеды (кроссовки).
7. Головной убор.

Флисовую (спортивную) кофту и спортивную куртку можно заменить тёплой курткой.

На улице при температуре воздуха +6 - +8:

1. Белая однотонная футболка с коротким рукавом.
2. Флисовая (спортивная) кофта с длинным рукавом.
3. Спортивная куртка.
4. Спортивные брюки.
5. Носки.
6. Кеды (кроссовки).

Флисовую (спортивную) кофту и спортивную куртку можно заменить тёплой курткой.

На улице при температуре воздуха +9 - +12:

1. Белая однотонная футболка с длинным рукавом.
2. Спортивная куртка.
3. Спортивные брюки.
4. Носки.
5. Кеды (кроссовки).

На улице при температуре воздуха +13 - +16:

1. Белая однотонная футболка с коротким рукавом.
2. Спортивная куртка.
3. Спортивные брюки.
4. Носки.
5. Кеды (кроссовки).

На улице при температуре воздуха +16 и выше:

1. Белая однотонная футболка с коротким рукавом.
2. Чёрные/тёмно-синие однотонные спортивные брюки или шорты.
3. Носки.
4. Кеды (кроссовки).

Одежда для уроков физкультуры в зале 1,2

1. Белая однотонная футболка с коротким рукавом.
2. Чёрные/тёмно-синие однотонные спортивные брюки или шорты (у девочек допускаются лосины).
3. Носки.
4. Кеды (кроссовки) **на светлой нескользящей подошве.**

Одежда для уроков физкультуры в большом и малом бассейнах

1. Купальник или плавки
 - купальник обязательно закрытый;
 - плавки обязательно со шнурком, можно плавки-шорты (**не пляжные**), предназначенные для плавания в бассейне.
2. Шапочка для плавания.
Допускаются силиконовые (существуют разновидности для женщин с длинными волосами), лайкровые, резиновые, тряпичные (для девочек не желательно).
3. Предметы личной гигиены (мочалка **на веревке**, гель в **пластиковой таре**, полотенце).
4. Резиновые тапки, сланцы с нескользящей чистой подошвой.
5. Очки для плавания. Очки должны соответствовать размеру лица (регулируются перемычкой на переносице ребёнка).

5. Права, обязанности и ответственность

5.1. Учащийся и родители имеют право:

- выбирать школьную одежду в соответствии с предложенными вариантами.
- родители имеют право обсуждать на родительских комитетах класса и школы вопросы, имеющие отношение к школьной одежде, выносить на рассмотрение в администрацию школы предложения в отношении школьной одежды.

5.2. Учащиеся обязаны:

- носить повседневную школьную одежду ежедневно. Спортивная одежда в дни уроков физической культуры приносится с собой. В дни проведения торжественных мероприятий, праздников учащиеся надевают парадную одежду.

1 Обучающиеся, временно освобожденные по записке родителей (законных представителей) или по справке из медицинского кабинета от физических нагрузок, на уроках физической культуры должны находиться с классом в спортивной одежде и обуви и выполнять теоретические задания учителя физической культуры.

- одежда должна быть обязательно чистой, выглаженной.
- бережно относиться к одежде других учащихся школы.

5.3. Родители обязаны:

- приобрести школьную одежду, сменную обувь до начала учебного года;
- ежедневно контролировать внешний вид учащегося перед выходом его в школу в соответствии с требованиями Положения;
- следить за чистотой и состоянием школьной одежды своего ребенка;
- ежедневно проверять дневник ребенка в части письменного сообщения об отсутствии школьной одежды и принятии мер для обеспечения ребенка школьной одеждой;
- явиться на Совет по Профилактике по вопросу неисполнения данного Положения.

5.4. Ответственность

5.4.1. В случае, если учащийся пришел в школу без школьной одежды, по требованию дежурного администратора (учителя, классного руководителя) он должен написать объяснительную записку. Дежурный администратор (учитель, классный руководитель) делает запись в дневнике учащегося для родителей (законных представителей) с предупреждением о том, чтобы родители приняли соответствующие меры, т.е. обеспечили приход в школу своего ребенка в школьной одежде.

5.4.2. За ненадлежащее исполнение или неисполнение родителями данного Положения родители несут административную ответственность, определенную административным советом школы в рамках его компетенции.

6. Права и обязанности педагогов

6.1. Классные руководители обязаны:

- довести до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей) содержание положения;
- разъяснять пункты положения по запросу обучающегося или его родителя (законного представителя);
- проводить мониторинг внешнего вида обучающихся своего класса на предмет соответствия внешнего вида требованиям положения;
- проводить воспитательные мероприятия с целью разъяснения обучающимся и родителям (законным представителям) пользы от соблюдения требований положения, а также единых норм к внешнему виду обучающихся.

6.2. Педагоги школы вправе сделать устное замечание обучающемуся или его родителю (законному представителю) по поводу несоответствия внешнего вида обучающегося требованиям положения.