

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ школа № 706
Московского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2026г. № 99

_____ Г.С. Цой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 038033700080B4B4A34C1F3AF6D793509F
Владелец: ЦОИ ГАЛИНА СЕРГЕЕВНА
Действителен: с 07.07.2026 до 07.10.2027

План работы по реализации ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) ГБОУ школа № 706 Московского района Санкт-Петербурга на 2026–2027 учебный год

Цель: Создание условий для массового привлечения обучающихся к выполнению нормативов ГТО, подготовка сборной команды школы к районным соревнованиям.

I. Организационно-подготовительный этап

Направление	Период	Мероприятия	Ответственные
Информационная работа	Сентябрь 2026 г.	Проведение презентации календарного плана ГТО на первых уроках в начале года. Оформление стенда: нормативы для II–VII возрастных ступеней, график районного тестирования в Московском районе Санкт-Петербурга	Администрация, учителя физкультуры
Регистрация и допуски	Сентябрь-Декабрь 2026 г.	Массовый инструктаж учащихся 1–11 классов по регистрации на официальном портале комплекса. Сбор УИН. Прохождение медицинского осмотра для получения допуска к сдаче нормативов (основная медицинская группа).	Классные руководители, медработник
Формирование команд	В течение года	Анализ протоколов прошлых лет. Формирование сборной команды школы (отдельно юноши/девушки или смешанный зачет согласно положению) для участия в многоборье «Золотая ступень» и «Зимний	Учителя физкультуры

		фестиваль». Распределение участников по видам испытаний внутри команды.	
Базовая подготовка	В течение года	Включение элементов нормативов (подтягивания, отжимания, наклон вперед) в структуру уроков физкультуры.	Учителя физкультуры

II. Основной соревновательный этап

Направление	Период	Мероприятия	Ответственные
Командные соревнования «Золотая ступень»	Ноябрь – декабрь 2026 г.	1. Подача официальной заявки от ОУ в Центр тестирования Московского района. 2. Участие сборной школы в районном этапе командного многоборья «Золотая ступень». Бег, силовые упражнения, гибкость, один технический вид. Внутренний разбор выступления, поощрение участников грамотами.	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Подготовка к Зимнему фестивалю	Январь 2027 г.	1. Регистрация новых участников в систему ГТО 2. Целевая подготовка к зимнему фестивалю: плавательная подготовка, техника выполнения тестов. 3. Контрольные срезы результатов.	Учителя физкультуры
Зимний фестиваль ВФСК «ГТО»	Февраль 2027 г.	1. Организация явки участников на районный этап соревнований. 2. Обеспечение логистики до площадок сдачи Московского района. 3. Контроль выгрузки результатов участников в систему АИС ГТО судейской коллегией района.	Администрация, учителя физкультуры

III. Завершающий массовый этап

Направление	Период	Мероприятия	Ответственные
Приём нормативов в школе	Апрель – май 2027 г.	Организация школьных центров временного приема	Учителя физкультуры,

		нормативов (на базе школьного стадиона): • Обязательные виды: челночный бег / бег на скорость (30, 60, 100 м), бег на выносливость (2, 3 км), наклон вперед на гимнастической скамье. • Виды по выбору: прыжок в длину с места, метание мяча/спортивного снаряда, поднимание туловища из положения лежа, сгибание рук в упоре лежа / подтягивание на высокой перекладине.	медицинский работник
Агитация и контроль	Апрель-май 2027 г.	Проведение классных часов «Зачем мне знак ГТО?». Устранение ошибок у тех, кто не выполнил норматив с первой попытки (пересдача).	Классные руководители, учителя физической культуры
Вручение знаков	Октябрь-Ноябрь 2027 г.	Торжественная линейка закрытия сезона ГТО. Информирование родителей через электронные дневники о готовности знаков отличия из федерального центра тестирования.	Администрация, учителя физической культуры

Ожидаемые результаты:

- Увеличение доли обучающихся, зарегистрированных в системе АИС ГТО, до 80% от общего числа учащихся основной медицинской группы (II–VII ступени).
- Выполнение нормативов на знак отличия (суммарно золото, серебро, бронза) не менее чем 40% протестированных школьников.
- Призовое место в личном зачёте соревнования «Зимний фестиваль» Московского района.