Спортивное направление, здоровый образ жизни

Физическая активность — это и здоровье, и дисциплина, и командный дух:

- Спортивные секции и внеурочные занятия. Футбол, волейбол, лёгкая атлетика, общая физическая подготовка.
- Дни здоровья и спортивные праздники. Массовые мероприятия, где участвуют и дети, и родители.
- Просветительские проекты. Лекции о правильном питании, режиме дня, гигиене, профилактике травм.







