Профилактика вредных привычек

Профилактика строится на формировании навыков и доверительной коммуникации:

- Профилактические занятия и тренинги. Обсуждаем риски, механизмы формирования зависимости, способы отказа, навыки уверенного поведения.
- Консультации и индивидуальная поддержка. Психолог и социальный педагог работают с детьми и семьями, если есть признаки рискованного поведения.

Важно: акцент не на запугивании, а на развитии навыков принятия решений и умении просить помощь.









